

2026 年度

長野県高等学校新人体育大会 中信大会登山競技プログラム

チャレンジ



高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

於：北安曇郡小谷村・白馬村 白馬乗鞍岳・白馬大池

2026年9月11日（金）・12日（土）

中信高等学校体育連盟登山専門部

【大会役員】

大会 長 倉田 慎司
 副大会 長 青木 裕士
 参 与 中信高体連加盟高等学校長
 大会 委員 長 丸山 靖幸
 大会 副委員 長 丸山 真明
 委 員 田玉 雅美 竹田さゆり 藤森 道貫 今井 京子 池田 優太 飯田 稀龍
 会場 長 市川 格 (大町岳陽高校長)
 競技 委員 長 丸山 真明 (松本工業)
 競技 委員 田中 沙紀 (白馬) 内堀 巧也 (白馬) 小沼 拓也 (大町岳陽)
 河竹 康之 (大町岳陽) 井口 智長 (松本蟻ヶ崎) 金澤 大典 (松本県ヶ丘)
 松山 景洋 (松本県ヶ丘) 壬生 花菜 (松本県ヶ丘) 藤井 岳大 (松本県ヶ丘)
 松宗 徹 (松本工業)
 救 護 係 小河原寛子 (大町岳陽)

【会場地】 北安曇郡小谷村榑池・白馬村白馬大池周辺 大会本部 (移動本部) 丸山

【開閉会式次第】

開会式	閉会式
9月11日 (金) 9:05～9:15	9月12日 (土) 13:00～13:20
1. 開会通告 2. 会場長挨拶 3. 競技説明 4. 選手宣誓 5. 諸連絡 6. 閉式通告	1. 開会通告 2. 成績発表 3. 表彰 4. 会場長挨拶 5. 諸連絡 6. 閉式通告

I. 【行動日程】 (当日の天候により変更もあります。)

9月11日 (金)

08:00～08:30 受付 (チケット売り場、ゴンドラ・ロープウェー代各学校毎に購入)
 09:05～ 開会式・競技説明
 09:25～ 移動開始 (各班毎)
 ロープウェー榑大門駅より、班毎に乗車 時間 9:40、10:00、10:20
 10:30 競技開始 (以後班別行動) 各班長の支持で行動する。
 14:20 到着した班毎に 競技地図回収 (各班の班長が回収する)
 14:30～ テント設営開始
 15:30～ 監督会議
 16:30～ リーダー会議
 16:30～ 炊事
 21:00 就寝

9月12日 (土)

04:00～05:00 起床・朝食
 05:30～ 交流登山
 船越の頭 6:30 着 (休憩 15 分) ⇒ 白馬大池山荘 7:30
 08:00 撤収開始 (撤収が終了した学校から、大池山荘前に集合)
 09:00 移動 (下山開始: 各校毎の行動)
 ロープウェー自然園駅より学校毎に乗車 時間 12:00、12:20、12:40
 12:50 ゴンドラ榑の森駅 集合
 13:00 閉会式・表彰
 13:20 解散・学校毎に移動して ゴンドラ榑池高原駅へ移動

【選手メンバー表】

男子		31名				
	学校名	チーム	選手 1	選手 2	選手 3	選手 4
1	白馬	A	佐川 心陽	Mariano Prince		
2	白馬	B	岩田 尚也	前田 和武偉		
3	白馬	C	佐々木 勇翔	中田 海仁		
4	大町岳陽	A	森 瑛人	鎌倉 大我		
5	大町岳陽	B	矢口 尚樹	保尊 瑛太	小幡 是緒	
6	蟻ヶ崎	A	宇藤 颯汰	中沢 悠希		
7	県ヶ丘	A	郷津 惟智人	名倉 將時	平林 潤大	大槻 奏瑠
8	県ヶ丘	B	宮本 湊惟	渡邊 奏太	萩下 志門	高木 優成
9	県ヶ丘	C	中濱 有紀	勝家 太河	嘉納 聡眞	中村 寛人
10	県ヶ丘	D	細川 元	塩原 岳		
11	松本工業	A	種 駿護	今水 海斗		
12	松本工業	B	矢口 和磨	青沼 幸佑		

女子		10名				
	学校名	チーム	選手 1	選手 2	選手 3	選手 4
1	白馬	A	長谷川 夏子	一柳 舞		
2	大町岳陽	A	巢山 沙織	猿田 暖		
3	県ヶ丘	A	須田 詩乃	田川 史織	内藤 絢萌	唐澤 乃愛
4	県ヶ丘	B	清水 葵	窪田 野花		

【班編制】

男子隊 1 班：白馬 A→大町岳陽 A→蟻ヶ崎 A→県ヶ丘 A→松本工業 A→白馬 C→県ヶ丘 D（16 人）
 2 班：白馬 B→大町岳陽 B→県ヶ丘 B→松本工業 B→県ヶ丘 C（15 人）

女子隊 ：白馬 A→県ヶ丘 A→大町岳陽 A→県ヶ丘 B（12 人）

【顧問・役員名簿】

顧問		12名			
学校名		顧問氏名		顧問氏名	
白馬		田中 沙紀	内堀 巧也		
大町岳陽		河竹 康之	小沼 拓也	小河原寛子	
松本蟻ヶ崎		井口 智長			
松本県ヶ丘		金澤 大典	松山 景洋	藤井 岳大	壬生 花菜
松本工業		丸山 真明	松宗 徹		

【職員役割分担】

①登り

◇ポイント撒き：河竹

◇男子1班隊長（1班先頭）：丸山

◇男子1班副班長兼歩行審査（1班最後尾）：藤井

◇男子2班隊長（2班先頭）：井口

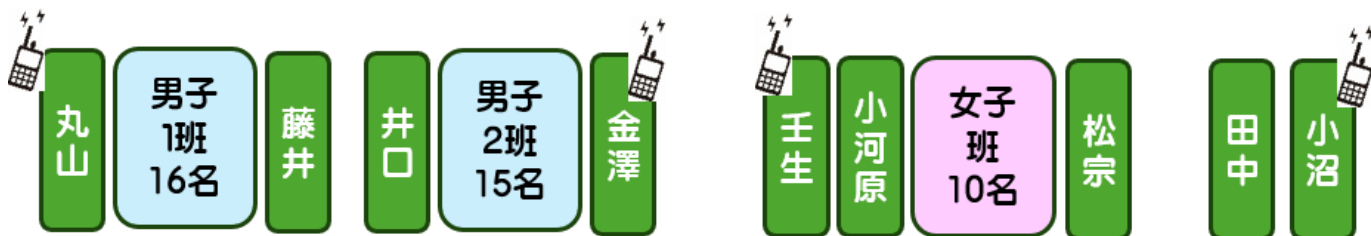
◇男子2班副班長兼歩行審査（2班最後尾）：金澤

◇女子班隊長（女子先頭）：壬生

◇女子班副隊長兼歩行審査（女子班最後尾）：松宗

◇女子隊付：小河原

◇全体最後尾（ポイント回収）：田中、小沼



②下り

学校毎に顧問と生徒と一緒に下山して下さい。

白馬高校・蟻ヶ崎高校は顧問が1名ずつなので、合同で下山してください。

③注意点

各班は休憩ごとに先頭を入れ替えて下さい。

II.【競技について】

◇今回の行動は去年までのようにチーム行動ではなく、男女それぞれ1～2班ずつに分け、班行動とします。

◇行動の中で体力、歩行、読図を見て順位を出します。

◇読図について

ラインオリエンテーリング方式で行います。ラインオリエンテーリングとは、地図上の指定されたラインをたどり、そのコースの途上に設けられたいくつかのポストの位置を競技地図に記入していきます。

スタート前に各チーム1枚競技地図を渡します。

ゴール地点（白馬大池）で役員に競技用地図を渡してください。

III.【競技実施要領】

・スタートは男女共に10時30分とします。

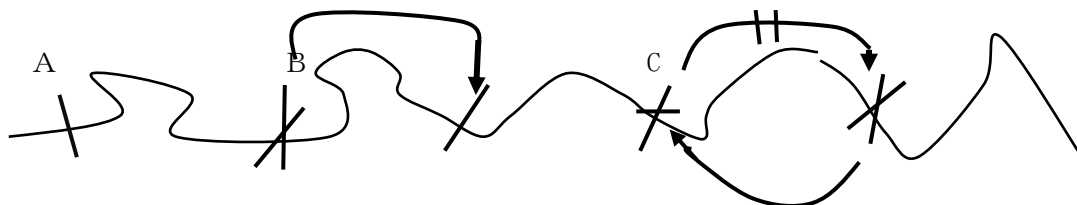
・班の先頭と最後尾には職員を配置します。職員を追い越すことは禁止します。

・ライン上にあるポイントについて、①位置を地図のライン上に**黒のボールペン（水性不可）**でラインに直交するように／を引き（誤差±2mm以内を正解とする）、②その近くにポイントの記号を記入し、③ポイントに設置されたパンチを競技地図の指定箇所にしてきてください。

記入例①

記入例②

記入例③



・1チームの人数は各校の実情により、2～4人とします。

・雨天も予想されますので、競技地図を濡らさない工夫をしてきてください。

・白馬大池で競技地図を回収します。

・下りは学校ごとの行動とします。ただし、先頭の職員を追い越さないようにして下さい。また最後尾にも職員を配置します。

IV.【採点について】

- ・得点は体力・歩行点30点、ポイント点70点の合計100点満点とします。
- ・ポイント点は一箇所10点で7ポイント設定します。
- ・設問は今回ナシとします。

V.【表彰について】

- ・男子1～3位、女子1～3位について、表彰します。
- ・書状は、今回の会場の特殊性から、後日該当校へ郵送します。ご了承ください。

VI.【連絡・注意事項】

- ・初秋の標高2500mでの1泊2日に耐える装備と服装を携行してください。朝晩は一桁台の気温に下がること
も想定されます。
- ・競技を安全に行うため、顧問の先生方には各班の先頭と後方に入ってください。
各班の連絡は高体連所有の業務用無線を使用します。役割分担は後日お知らせします。
- ・メインザック行動であることから、大会のコースは足首までの登山靴を使用してください。
- ・天狗原より上部は、岩場の歩行となるため必ず手袋の着用を着用してください。
- ・ごみは普段の山行と同様に各校で持ち帰ってください。
- ・小雨決行です。
- ・荒天時は、安全のため内容を短縮して行なうか、中止の判断を行ないます。特に中止の場合は、前日に連絡
をします最新の情報に注意してください。

VII【持ち物】

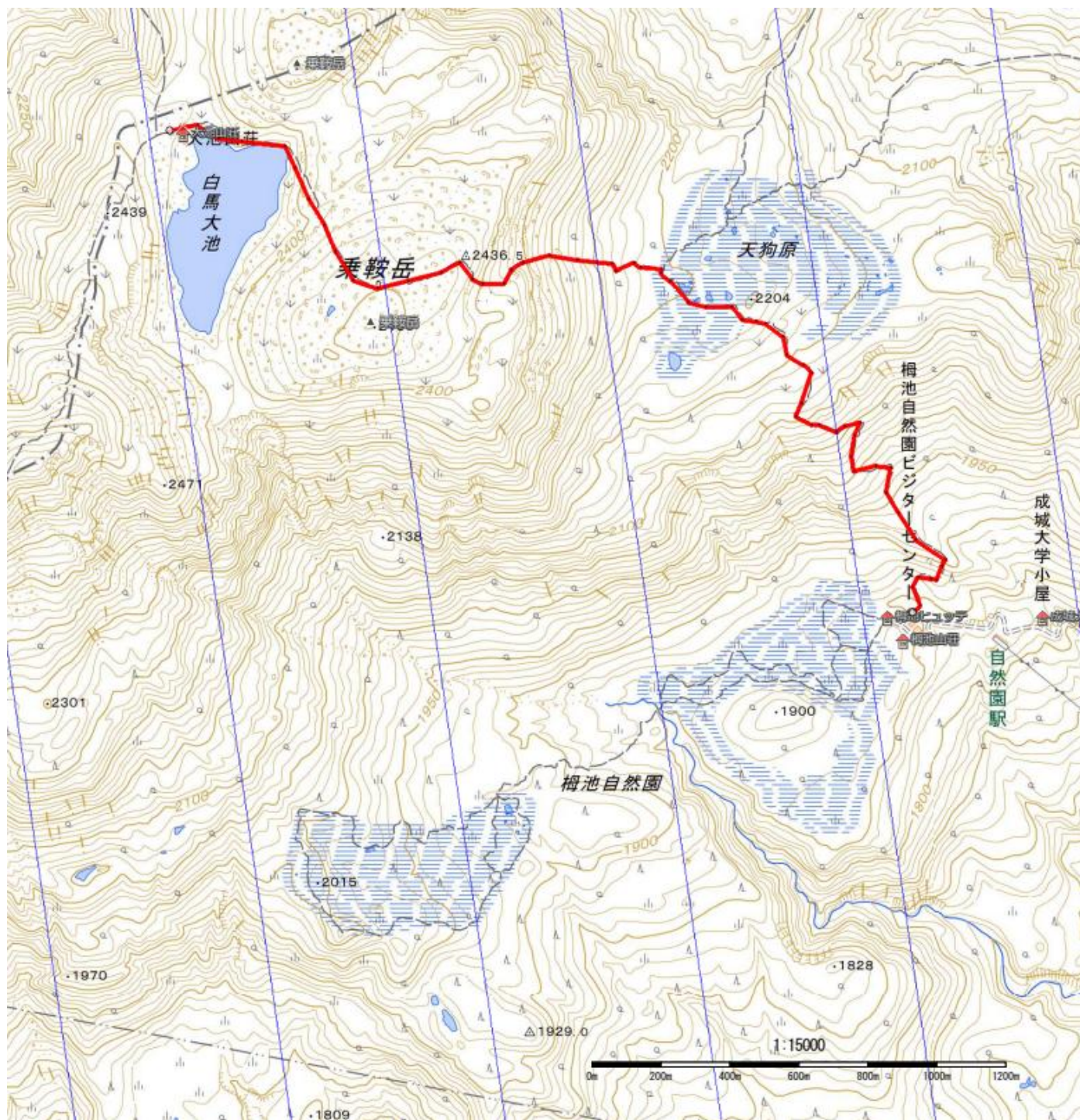
- ・日程に見合う服装・装備・食糧（行動食を含め、1泊2日に相当するもの）・筆記具・時計・コンパス
- ・地形図{国土地理院発行2.5万分の1地形図}・手袋・ヘルメット（任意）

VIII【参加資格】

- ・中信高等学校の山岳、ワンダーフォーゲル、アウトドア等の部、同好会に所属する1、2年生とする。
- ・県高体連に登録した者に限る。未登録者は申し込み前に登録すること。

IX【その他】

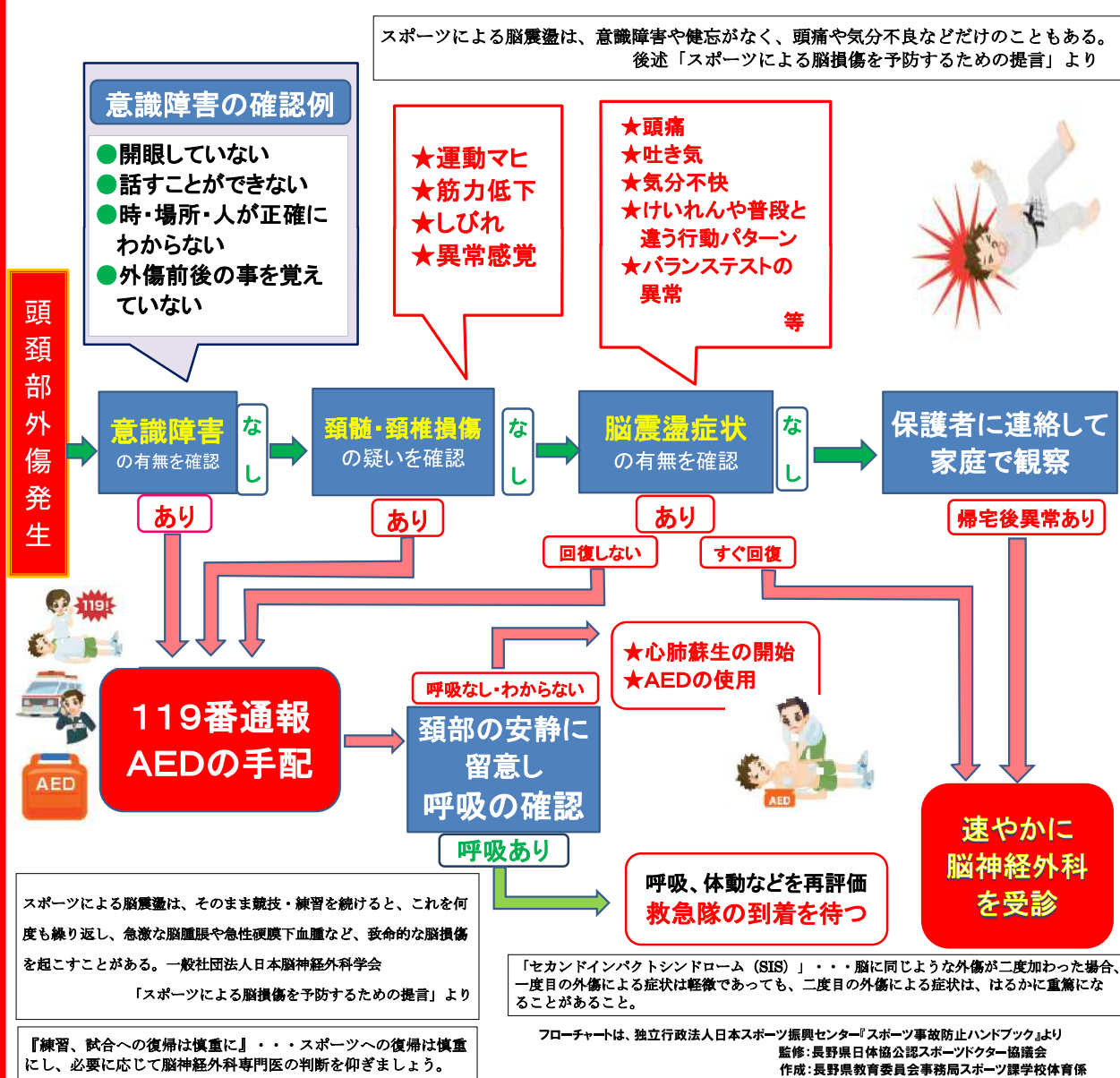
- ・役員の先生は印鑑をかならずご用意ください。
- ・引率顧問の先生方にも運営上競技役員を分担していただきますが、ご了承ください。
- ・大会諸経費は下記の通りです。
 - ①諸経費 生徒1人 1,000円+3,000円=4,000円
内訳：ゴンドラ&ロープウェイ代（往復） 1,000円（今大会の特別価格です。）
テント泊代 3,000円
 - ②諸経費 職員1人 1,000円+16,000円=17,000円
内訳：ゴンドラ&ロープウェイ代（往復） 1,000円（今大会の特別価格です。）
小屋泊代 16,000円（1泊2食付）・・・ 顧問、役員の先生方は諸会議のため小屋泊
- ・大会諸経費の納入
大会終了後に、まとめて振り込み納入のため、**閉会式終了後に生徒分と顧問分をまとめて**
専門委員長丸山までお渡しください。・・・ 領収書は後日郵送いたします。
- ・これ以外に、**宿泊税**（白馬村200円）については、**学校単位で証明書を提出すると免除されます。**
証明書ダウンロード先 https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/syukuhakuzei/zei_gaiyou.html
⇒ 閉会式終了後、経費と一緒に専門委員長丸山まで提出ください
- ・問い合わせ先
中信高体連登山専門部専門委員長 丸山 真明
松本工業高校 TEL 0263-25-1184 FAX 0263-27-6170
Email marunao@m.nagano-c.ed.jp



注 意 !

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

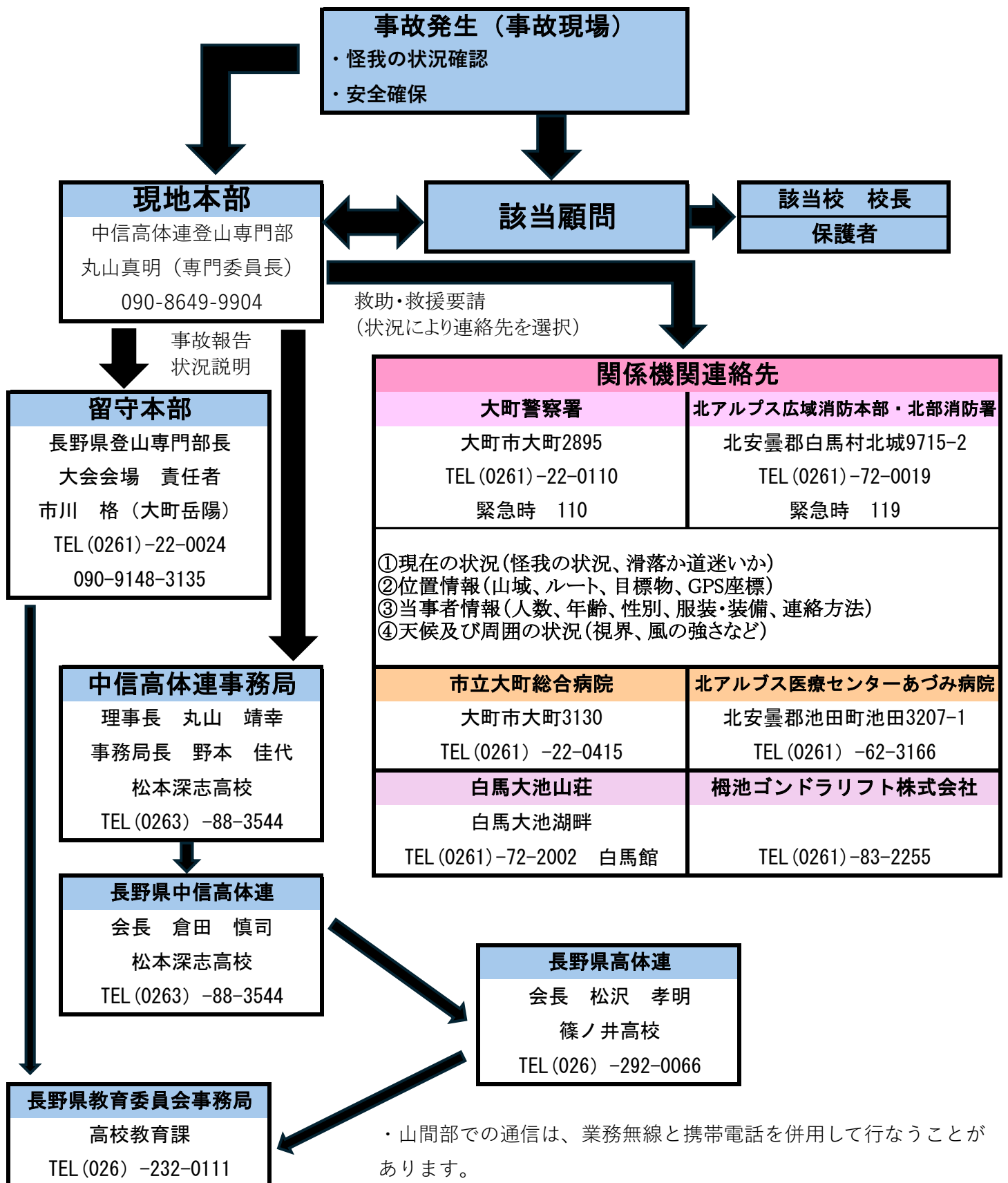


「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!



大会中の事故対応（緊急連絡網）

※個人情報が含まれます。取り扱いに注意してください。



・山間部での通信は、業務無線と携帯電話を併用して行なうことがあります。

・事故報告より、救助・救援要請を優先的に行ないます。